

# "Membangkitkan Energi Positif: Lapas Perempuan Tenggara Gelar Pelatihan Totok Aura Bersama Laskar Bunga Pertiwi dan Mercy Ministry"

Alfian Hidayat - [TENGGARONG.KINERJA.CO.ID](https://www.kinerja.co.id)

Sep 23, 2024 - 14:36



"Membangkitkan Energi Positif: Lapas Perempuan Tenggara Gelar Pelatihan Totok Aura Bersama Laskar Bunga Pertiwi dan Mercy Ministry"

23 orang warga binaan mengikuti pelatihan oleh laskar bunga Pertiwi dan Mercy Ministry

Tenggarong, 23 September 2024 – Dalam upaya memberikan dukungan positif

dan pengembangan diri bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Lapas Perempuan Tenggara, di bawah asuhan Ibu Triana Agustin, mengadakan pelatihan Totok Aura yang diikuti oleh 23 orang WBP. Kegiatan ini berlangsung selama satu hari dan merupakan hasil kolaborasi dengan Laskar Bunga Pertiwi dan Mercy Ministry.

Pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan mental dan fisik para peserta melalui teknik Totok Aura yang dikenal dapat membantu menyeimbangkan energi dalam tubuh. Kegiatan ini tidak hanya memberikan pengetahuan baru, tetapi juga menciptakan suasana positif di dalam lembaga pemasyarakatan.

Triana Agustin, Kepala Lapas Perempuan Tenggara, mengungkapkan bahwa pelatihan ini merupakan bagian dari program bulanan yang rutin dilaksanakan untuk mendukung rehabilitasi dan pembinaan karakter WBP. "Kami ingin memberikan pengalaman baru dan cara untuk mengatasi stres bagi para WBP. Kegiatan seperti ini sangat penting untuk kesejahteraan mereka," tuturnya.

Kegiatan ini juga sejalan dengan arahan Kakanwil Kemenkumham Kalimantan Timur, Gunung Gunawan, dan Kepala Divisi Pemasyarakatan, Endang Lintang, yang menekankan pentingnya inovasi dalam program pembinaan di lapas. Menurut mereka, pelatihan seperti ini adalah langkah strategis untuk meningkatkan kualitas hidup WBP dan membantu mereka lebih siap dalam menghadapi kehidupan setelah menjalani masa hukuman.

Kegiatan pelatihan ini diharapkan dapat membangun rasa percaya diri dan memberikan keterampilan baru yang bermanfaat di masa depan. Keberlanjutan program ini juga menjadi fokus utama, dengan rencana pelatihan serupa yang akan dilaksanakan setiap bulannya.

Dengan semangat kolaborasi, Lapas Perempuan Tenggara terus berkomitmen untuk menciptakan lingkungan yang positif dan mendukung pertumbuhan pribadi bagi para WBP. Pelatihan Totok Aura ini adalah salah satu langkah nyata untuk menciptakan perubahan yang berarti dalam kehidupan mereka.

